



Geistliches Zentrum
für Menschen mit Demenz
und deren Angehörige

MUSIK, TANZ UND BEGEGNUNG

08.10.2024 • KATRIN ALBROSCHKEIT, SOZIALPÄDAGOGIN



TANZCAFÉ FÜR MENSCHEN MIT UND OHNE DEMENZ



08.10.2024



GEISTLICHES ZENTRUM DEMENZ WER WIR SIND UND WAS WIR TUN –

Projekt von kirchlichem und diakonischem Träger

Wir sind: Pfarrerin/ Seelsorgerin, Projektkoordinator, Sozialpädagogin

Wir machen u.a.:

- Seelsorge mit Menschen mit Demenz und An- und Zugehörigen
- Gottesdienste und Andachten
- Viel Musik (Tanzcafés, Konzerte, kulturelle Veranstaltungen)
- Begegnungsangebote
- Fortbildungen zum Themenumfeld Demenz und Spiritualität



GEISTLICHES ZENTRUM DEMENZ

WER WIR SIND UND WAS WIR TUN –

- Wir versuchen mit unseren Angeboten spirituellen Bedürfnissen zu begegnen.
- Besonders wichtig ist uns, dass wir Menschen mit Demenz begleiten und nicht betreuen
- Wir lernen von Menschen mit Demenz
- Das gelingt besonders gut beim Tanzen und Singen...
- Deswegen gibt es schon lange Tanzcafés im Geistlichen Zentrum Demenz

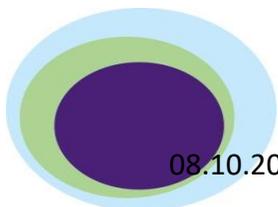


TANZCAFÉ



Musik, Tanz und Begegnung

08.10.2024





TANZCAFÉ



08.10.2024

Musik, Tanz und Begegnung



TANZCAFÉ FÜR MENSCHEN MIT UND OHNE DEMENZ

WIE GESTALTEN WIR SIE?

Eingeladen sind Menschen mit Demenz, An- und Zugehörnde und alle, die Freude an Musik, Tanz und/ oder Begegnung haben.

- Dank Spenden können wir auf Eintrittsgeld verzichten
- Herzliche Begrüßung aller Gäste
- Tische sind vorbereitet, es gibt Kaffee und Kuchen, den eine ehrenamtliche Mitarbeiterin backt
- Gruppen können zusammen sitzen, für einzelne Personen oder Paare gibt es Gemeinschaftstische
- Wenn die Musik beginnt wird getanzt: Zu zweit, in Gruppen, mit oder ohne Rollstuhl.
- Zwischendurch gibt es Getränke und kleine Pausen zum Ausruhen und für Gespräche
- Nach 1,5 bis 2 Stunden werden alle Gäste herzlich verabschiedet und zu den Taxis begleitet.



TANZCAFÉ FÜR MENSCHEN MIT UND OHNE DEMENZ

WARUM?

- Vertraute Melodien können Erinnerungen wecken
- Emotionen bekommen Raum
- Tanz und Bewegung fördern körperliche Fitness,
- Interaktion mit anderen Menschen stärkt (oft) Gemeinschaft und Wohlbefinden
- Menschen berühren sich außerhalb eines Pflegekontextes



TANZCAFÉ FÜR MENSCHEN MIT UND OHNE DEMENZ

WARUM?

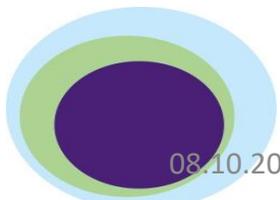
- Es macht Freude!!
- Beim Tanzen und Singen merkt man gar nicht, wer Demenz hat und wer nicht. Es spielt auch für den Moment keine Rolle.



TANZCAFÉ FÜR MENSCHEN MIT UND OHNE DEMENZ

DAS BESONDERE

- Das Tanzen mit Menschen mit Demenz macht besonders viel Spaß weil es z.B. keine Rolle spielt, ob die Technik beherrscht wird oder ob man sich gut kennt
- Es geht sofort los wenn die Musik beginnt
- Die Freude über den Moment überträgt sich
- Helfende kommen quasi von selbst dazu
- Manche kommen nur „um die gute Stimmung aufzunehmen“
- Wir lachen und leben miteinander im Hier und Jetzt
- Es fällt leichter, offen zu sein.



08.10.2024

Musik, Tanz und Begegnung

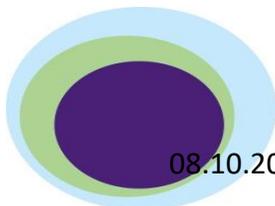


EHRENAMTLICHE IM TANZCAFÉ



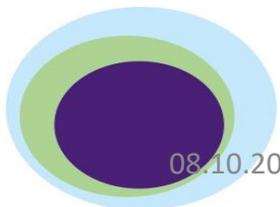
Musik, Tanz und Begegnung

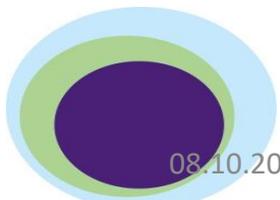
08.10.2024





Musik, Tanz und Begegnung

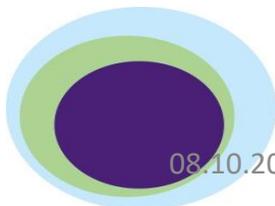






08.10.2024

Musik, Tanz und Begegnung





DANKE

■ **Mehr Informationen:**
www.glaube-und-demenz.de

