



Inklusion im und durch Sport / Sport für Menschen mit Demenz

20.09.2024

Vorstellung

Leroy Henze

Sport für Alle

leroy.henze@lsb-berlin.de / 030 30002-179

Tim Tschauder

Inklusionsmanager

tim.tschauder@lsb-berlin.de / 030 30002-182

Ziele und Aufgaben Inklusionsmanager

Bildung

Aus- und Fortbildung,
Fachtagungen, Bildungsoffensive

Verbände und Vereine

Beraten, inklusive Strukturen
aufbauen und fördern

Netzwerke

Kompetenzen nutzen, Best-Practise,
voneinander lernen, Kontakte

Abbau von Barrieren

Sporträume, Online, Bildungsräume



Sport für Menschen mit Demenz

Best Practise / VfL Fortuna Marzahn

Projekt 2021 in der Senioren Residenz POLIMAR

- **Teilnehmer und Engagement:** Regelmäßige Teilnahme von 12-15 Personen mit Demenz und 2-4 Pflegekräften; spätere Einbindung von Menschen mit leichter Demenz und deren Angehörigen.
- **Verbesserungen und Erfolge:** Deutliche Fortschritte in motorischen und kognitiven Fähigkeiten; Teilnehmer steigerten Ballwechselzahl von null auf 25 bis zu 38. Ebenso erkennbar eine subjektiv fühlbare Verbesserung des Wohlbefindens.
- **Mitgliedschaft und Integration:** Gruppe von 16 Mitgliedern (demenziell Erkrankte sowie deren Angehörige/Partner) trat dem 1. VfL FORTUNA Marzahn e.V. bei.
- **Bewusstseinsbildung und Vernetzung:** Sensibilisierung anderer Sportvereine im Stadtbezirk für Demenzsport und Pilotprojekt in Pflegeeinrichtungen zur breiten Umsetzung des Demenzsports.
- **Soziale und persönliche Entwicklung:** Teilnehmer entwickelten soziale Fähigkeiten und Selbstbewusstsein, engagierten sich in Vereinsaktivitäten und übernahmen ehrenamtliche Rollen.

Ziele und Aufgaben Demenz und Sport

Vertrauen

Aus- und Fortbildung mit Fokus
Demenz und Bewegung

Inklusion/Förderung

inklusive Strukturen aufbauen und
fördern

Netzwerke

Kontakte aufbauen und Menschen
mit Demenz in die Bewegung
bringen

Abbau von Barrieren

Sporträume, Online, Bildungsräume



Netzwerk Sport & Inklusion

Inklusion im und durch Sport

Offenes Netzwerk – von und für Menschen, die sich im Berliner Sport mit dem Thema Inklusion beschäftigen

Trifft sich alle zwei Monate:

Nächstes Treffen am 14.11. von 19:00 bis 21:00 Uhr (hybrid)

Projekte und Vereine können sich vorstellen, Wissenstransfer, Best-Practise-Beispiele, politische Lobbyarbeit,...

Jeder ist eingeladen mitzuwirken. Bei Interesse einfach eine E-Mail an tim.tschauder@lsb-berlin.de

Demenz und Sport

Ausbildung D-Lizenz „Fit und Aktiv“ im Alter

Demenzpartnerschaft Online/Präsenz

Bei Interesse einfach eine E-Mail an leroy.henze@lsb-berlin.de



Vielen Dank!