



Beratung +
Selbsthilfe
in Berlin

Alzheimer Gesellschaft Berlin e.V.
Selbsthilfe Demenz

Resilienz – die innere Kraft

Was uns stark macht – Resilienz – was hat das mit mir zu tun? – Die Krise als Anlass zur Entwicklung – Was Leierkasten und Segen mit Resilienz zu tun haben – Gemeinsame Lebenszeit – Humor hilft – Erstens kommt es anders, und zweitens als man denkt – Gedanken zur Resilienz – Mut zum Durchhalten – Abenddämmerung in Coronazeiten



Mitteilungen 08/2021