

## Demanslı yakını olanlar için öz yardım grubu

### Adres:

Im Bürgerzentrum Neukölln,  
Werbellinstr. 42, 12053 Berlin

### Organizasyon İletişim:

Said Sonay

Tel.: 0176 55 01 25 62

E-mail: s.sonay@ibbc-berlin.de

### Adresse:

Im Bürgerzentrum Neukölln,  
Werbellinstr. 42, 12053 Berlin

### Kontaktaufnahme für Anmeldung:

Said Sonay

Tel.: 0176 55 01 25 62

E-Mail: s.sonay@ibbc-berlin.de

# IBBC e.V.

Interkulturelles Beratungs- und  
Begegnungs-Centrum e.V.

[www.ibbc.berlin](http://www.ibbc.berlin)



Alzheimer Gesellschaft Berlin e.V.  
**Selbsthilfe Demenz**

[www.alzheimer-berlin.de](http://www.alzheimer-berlin.de)

# IBBC e.V.

Interkulturelles Beratungs- und  
Begegnungs-Centrum e.V.

## Demanslı yakını olanlar için öz yardım grubu

**Selbsthilfegruppe  
für An- und Zugehörige von  
Menschen mit Demenz –  
Sprache: türkisch**



Alzheimer Gesellschaft Berlin e.V.  
**Selbsthilfe Demenz**

## **Hallo,**

*wir sind dabei, eine neue Selbsthilfegruppe für Menschen, die an Demenz erkrankte Angehörige begleiten, zu gründen.*

*Haben Sie Lust, sich mit Gleichgesinnten zu treffen, die mit den Herausforderungen der häuslichen Pflege überfordert sind?*

*In einem geschützten und sicheren Raum können Sie Menschen mit ähnlichen Erfahrungen treffen, frei über Ihre Sorgen und Ängste sprechen, Informationen austauschen und viel voneinander lernen.*

*Das gegenseitige Verständnis, das wir in diesem Umfeld finden, wird uns helfen, die Probleme, mit denen wir konfrontiert sind, besser zu bewältigen. So können wir sehen, dass wir nicht allein sind, und wir können von anderen kleine praktische Lösungen bekommen und unsere Hoffnung stärken.*

*Leitung: Hülya Karcı (Theaterpädagogin)*

**Selbsthilfegruppe für An- und Zugehörige von Menschen mit Demenz – Sprache: türkisch**

**2025 trifft sich die Gruppe jeden dritten Mittwoch im Monat, ab 17.30 Uhr**

## **Merhaba,**

Demanslı yakını olanlar için yeni bir öz yardım grubu kuruyoruz.

Evde bakım vermenin zorluklarından bunalmış, benzer sorunlar yaşayan, kafa dengi kişilerle bir araya gelip rahatlamak ister misiniz?

Korunaklı ve güvenli bir ortamda benzer deneyimlerden geçmiş insanlarla tanışabilir, endişe ve korkularımız hakkında rahatça konuşabilir, bilgi alışverişinde bulunabilir ve birbirimizden çok şey öğrenebiliriz.

Bu ortamda bulacağımız karşılıklı anlayış bizim karşılaştığımız sorunlarla daha iyi başa çıkmamıza yardımcı olacaktır. Böylece yalnız olmadığımızı görüp küçük pratik çözüm yollarını birbirimizden edinebilir ve umudumuzu çoğaltabiliriz.

Yönetim: Hülya Karcı (tiyatro pedagoğu)



Hülya Karcı © Jörg Farys

**Demanslı yakını olanlar için öz yardım grubu**

**2025 yılında her ayın üçüncü Çarşamba günü 17.30'dan itibaren buluşmaya devam ediyoruz.**