

## Online

### Online-Selbsthilfegruppe I für An- und Zugehörige von Menschen mit Demenz

Alzheimer Gesellschaft Berlin e. V. Selbsthilfe Demenz

#### KONTAKT:

Alzheimer Gesellschaft Berlin e. V., Telefon 030 - 89 09 43 57  
info@alzheimer-berlin.de, www.alzheimer-berlin.de

**ORT:** online via Zoom

**ZEIT:** jeden 3. Montag im Monat von 16:00–18:00 Uhr  
Bitte nehmen Sie im Vorfeld Kontakt zu uns auf!

### Online-Selbsthilfegruppe II für berufstätige An- und Zugehörige von Menschen mit Demenz

Alzheimer Gesellschaft Berlin e. V. Selbsthilfe Demenz

#### KONTAKT:

Alzheimer Gesellschaft Berlin e. V., Telefon 030 - 89 09 43 57  
info@alzheimer-berlin.de, www.alzheimer-berlin.de

**ORT:** online via Zoom

**ZEIT:** jeden 2. Donnerstag im Monat von 18:30–20:00 Uhr  
Bitte nehmen Sie im Vorfeld Kontakt zu uns auf!

### Online-Selbsthilfegruppe III für An- und Zugehörige von Menschen mit Demenz (Schwerpunkt Paarbeziehungen)

Alzheimer Gesellschaft Berlin e. V. Selbsthilfe Demenz

#### KONTAKT:

Alzheimer Gesellschaft Berlin e. V., Telefon 030 - 89 09 43 57  
info@alzheimer-berlin.de, www.alzheimer-berlin.de

**ORT:** online via Zoom

**ZEIT:** jeden 1. Mittwoch im Monat von 15:30–17:00 Uhr  
Bitte nehmen Sie im Vorfeld Kontakt zu uns auf!

### Neue Gruppe seit Februar 2024

### Online-Selbsthilfegruppe IV für An- und Zugehörige von Menschen mit einer Frontotemporalen Demenz (FTD)

Alzheimer Gesellschaft Berlin e. V. Selbsthilfe Demenz

#### KONTAKT:

Alzheimer Gesellschaft Berlin e. V., Telefon 030 - 89 09 43 57  
info@alzheimer-berlin.de, www.alzheimer-berlin.de

**ORT:** online via Zoom

**ZEIT:** jeden 4. Donnerstag im Monat von 18:00–19:30 Uhr  
Bitte nehmen Sie im Vorfeld Kontakt zu uns auf!



## Selbsthilfegruppen in Ihrer Nähe

### Charlottenburg-Wilmersdorf

#### Selbsthilfegruppe für An- und Zugehörige von Menschen mit Demenz

Alzheimer Gesellschaft Berlin e. V. Selbsthilfe Demenz

#### KONTAKT:

Alzheimer Gesellschaft Berlin e. V., Telefon 030 - 89 09 43 57  
info@alzheimer-berlin.de, www.alzheimer-berlin.de

#### ORT:

Selbsthilfe Kontakt- und Informationsstelle SEKIS,  
Bismarckstraße 101, 10625 Berlin, 5. Etage

#### ZEIT:

jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat von 15:30–17:30 Uhr  
Bitte nehmen Sie im Vorfeld Kontakt zu uns auf!

### Friedrichshain-Kreuzberg

#### Betroffenengruppe für Menschen mit einer frühen oder beginnenden Demenz

Alzheimer Gesellschaft Berlin e. V. Selbsthilfe Demenz

#### KONTAKT:

Alzheimer Gesellschaft Berlin e. V., Telefon 030 - 89 09 43 57  
info@alzheimer-berlin.de, www.alzheimer-berlin.de

#### ORT:

wird von den Mitarbeiterinnen der Geschäftsstelle bekannt  
gegeben

#### ZEIT:

jeden letzten Mittwoch im Monat von 10:00–13:00 Uhr  
Bitte nehmen Sie im Vorfeld Kontakt zu uns auf!

#### Selbsthilfegruppe für An- und Zugehörige von Menschen mit Demenz

Alzheimer Gesellschaft Berlin e. V. Selbsthilfe Demenz

#### KONTAKT:

Alzheimer Gesellschaft Berlin e. V., Telefon 030 - 89 09 43 57  
info@alzheimer-berlin.de, www.alzheimer-berlin.de

#### ORT:

Friedrichstraße 236, 10969 Berlin, 3. Etage

#### ZEIT:

jeden 3. Montag im Monat von 10:30–12:00 Uhr  
Bitte nehmen Sie im Vorfeld Kontakt zu uns auf!

### **Selbsthilfegruppe für An- und Zugehörige von Menschen mit Demenz**

Alzheimer Gesellschaft Berlin e. V. Selbsthilfe Demenz

**KONTAKT:** Alzheimer Gesellschaft Berlin e. V.,  
Telefon 030 - 89 09 43 57  
info@alzheimer-berlin.de, www.alzheimer-berlin.de

**ORT:** Friedrichstraße 236, 10969 Berlin, 3. Etage

**ZEIT:** jeden 3. Montag im Monat von 16:00–17:30 Uhr  
Bitte nehmen Sie im Vorfeld Kontakt zu uns auf!

### **Neukölln**

#### **Selbsthilfegruppe für An- und Zugehörige von Menschen mit einer Frontotemporalen Demenz (FTD)**

Alzheimer Gesellschaft Berlin e. V. Selbsthilfe Demenz

**KONTAKT:** Alzheimer Gesellschaft Berlin e. V.,  
Telefon 030 - 89 09 43 57  
info@alzheimer-berlin.de, www.alzheimer-berlin.de

**ORT:** Diakonie-Station Neukölln,  
Kirchgasse 62, 12043 Berlin

**ZEIT:** jeden 2. Mittwoch im Monat von 17:00–19:00 Uhr  
Bitte nehmen Sie im Vorfeld Kontakt zu uns auf!

### **Pankow**

#### **Selbsthilfegruppe für An- und Zugehörige von Menschen mit Demenz**

Alzheimer Gesellschaft Berlin e. V. Selbsthilfe Demenz  
in Kooperation mit dem St. Joseph-Krankenhaus Weißensee

**KONTAKT:** Alzheimer Gesellschaft Berlin e. V.,  
Telefon 030 - 89 09 43 57  
info@alzheimer-berlin.de, www.alzheimer-berlin.de

**ORT:** St. Joseph-Krankenhaus,  
Gartenstraße 1, 13088 Berlin, Haupthaus,  
Raum St. Katharina, 3. Etage

**ZEIT:** jeden 3. Mittwoch im Monat von 16:30–18:00 Uhr  
Bitte nehmen Sie im Vorfeld Kontakt zu uns auf!

### **Reinickendorf**

#### **Selbsthilfegruppe für An- und Zugehörige von Menschen mit Demenz**

Alzheimer Gesellschaft Berlin e. V. Selbsthilfe Demenz in  
Kooperation mit dem Ev. Jugend- und Fürsorgewerk e. V.

**KONTAKT:** Frau Mehrmann-Kremer, Telefon 030 - 43 06 213  
info@alzheimer-berlin.de, www.alzheimer-berlin.de

**ORT:** EJV e. V. Tagespflege im Diakoniezentrum,  
Erich-Anger-Weg 11, 13503 Berlin

**ZEIT:** jeden 3. Donnerstag im Monat von 16:00–18:00 Uhr

### **Schöneberg**

#### **Neue Gruppe ab April 2024**

#### **Kulturoffene Austauschgruppe „Komm & Talk“ für An- und Zugehörige von Menschen mit Demenz (deutsch/englisch)**

Alzheimer Gesellschaft Berlin e. V. Selbsthilfe Demenz  
in Kooperation mit dem Nachbarschaftsheim Schöne-  
berg e. V., Selbsthilfetreffpunkt

**KONTAKT:** Alzheimer Gesellschaft Berlin e. V.,  
Telefon 030 - 89 09 43 57  
info@alzheimer-berlin.de, www.alzheimer-berlin.de

**ORT:** Nachbarschaftsheim Schöneberg e. V.,  
Holsteinische Straße 30, 12161 Berlin

**ZEIT:** jeden 1. Dienstag im Monat von 16:00–18.00 Uhr

### **Steglitz-Zehlendorf**

#### **Selbsthilfegruppe für An- und Zugehörige von Menschen mit Demenz**

Alzheimer Gesellschaft Berlin e. V. Selbsthilfe Demenz in Ko-  
operation mit der AGAPLESION Bethanien Diakonie gGmbH

**KONTAKT:** Frau Diegel, Telefon 030 - 897 91 24 38  
andrea.diegel@agaplesion.de, www.alzheimer-berlin.de

**ORT:** AGAPLESION Bethanien Sophienhaus,  
Paulsenstraße 5–6, 12163 Berlin

**ZEIT:** jeden 1. Dienstag im Monat von 16:00–17:30 Uhr

### **Treptow-Köpenick**

#### **Selbsthilfegruppe für An- und Zugehörige von Menschen mit Demenz**

Alzheimer Gesellschaft Berlin e. V. Selbsthilfe Demenz  
in Kooperation mit dem Krankenhaus Hedwigshöhe

**KONTAKT:** Frau Exner, Telefon 0151 - 422 54 386  
info@alzheimer-berlin.de, www.alzheimer-berlin.de

**ORT:** Krankenhaus Hedwigshöhe,  
Haus D, Tagesklinik 44 im Multifunktionsraum,  
Höhensteig 1, 12526 Berlin

**ZEIT:**  
jeden 3. Donnerstag im Monat von 16:30–18:00 Uhr