

**Demenz – Hilfe zur Pflege:**  
Medienangebote der Stadtbibliothek Berlin - Mitte

gefördert mit Mitteln des Europäischen Fonds für  
regionale Entwicklung



EUROPÄISCHE UNION  
Europäischer Fonds für  
regionale Entwicklung



### **Anmeldung:**

Gemeinnützige Institutionen und  
Einrichtungen der Altenpflege erhalten einen  
kostenfreien Bibliotheksausweis:  
[https://www.voebb.de/download/Anmeldung\\_BG4\\_](https://www.voebb.de/download/Anmeldung_BG4_BG7.pdf)  
BG7.pdf



### **Teilnehmende Bibliotheken:**

Bibliothek am Luisenbad, Badstr. 39, 13357 Berlin  
Tel.: 9018-45610  
Bruno-Lösche-Bibliothek, Perleberger Str. 33, 10559 Berlin  
Tel.: 9018-33025  
Hansabibliothek, Altonaer Str.15, 10557 Berlin  
Tel.: 9018-32156  
Kurt-Tucholsky-Bibliothek, Rostocker Str. 32, 10553 Berlin  
Tel.: 3948-0264  
Schiller-Bibliothek, Müllerstr. 149, 13353 Berlin  
Tel.: 9018-45683

# Wenn Demenz zum Alltag wird - Leben mit dem Vergessen

Medienangebote der Stadtbibliothek Berlin - Mitte



© depositphotos.com



stadtbibliothek  
berlin-mitte

Über 1,5 Millionen Menschen in Deutschland sind heute an Demenz erkrankt. Ihre Versorgung und Betreuung stellen die Gesellschaft und die betroffenen Familien vor große Herausforderungen. Viele wissen nicht, wie sie einem demenzen Menschen begegnen und ihn unterstützen können.

Menschen mit Demenz benötigen viel Zuwendung und besondere Aufmerksamkeit. Auch wenn Sprach- und Denkvermögen und die Motorik langsam verloren gehen, gibt es ein Recht auf kulturelle Teilhabe, Beschäftigung und Förderung.



Vielfältige Beschäftigungsangebote geben dem Tag Struktur und Abwechslung und können dazu beitragen, die verbliebenen Fähigkeiten möglichst lange zu erhalten.

Die Angehörigen von Menschen mit Demenz brauchen Hilfe und Unterstützung für ein entspannteres Miteinander trotz fortschreitender Erkrankung. Sie möchten die Zeit mit einem Menschen mit Demenz sinnvoll gestalten.

Aktivierung und Beschäftigung stehen deshalb nicht nur in Pflegeeinrichtungen, sondern auch bei der häuslichen Betreuung durch Angehörige ganz oben auf der Tagesordnung.

**Unsere Angebote richten sich an Angehörige, professionell oder ehrenamtlich Betreuende und alle Interessierten.**

**In den teilnehmenden Bibliotheken bieten wir**

- einen Grundbestand zum Thema Demenz
- vorbereitete Medienkisten

- Ratgeber mit Hintergrundinformationen und praktischen Tipps zum Umgang mit und zum Verständnis von Menschen mit Demenz
- praxisorientierte Anregungen zur Unterstützung der täglichen Arbeit von Betreuungspersonen
- Impulse zur Gestaltung von Gruppenangeboten und zur Einzelförderung für Senioren mit unterschiedlichen Einschränkungen
- Bastel- und Spielebücher mit Vorschlägen zur Aktivierung, Förderung und Beschäftigung
- Anregungen für körperliche Mobilisierung und Biografiearbeit
- Vorlesebücher mit Gedichten, Rätseln und Texten, die speziell für demenziell beeinträchtigte Menschen entwickelt wurden
- Lege- und Ratespiele
- Gedächtnisübungen

**Die Zusammenstellung der Kisten kann auf Wunsch nach Themen oder Medienarten variiert werden.**