



Wasserzeichen

MIKE

verändert
sich

Wasserzeichen



Wasserzeichen

MIKE ist meine Tante.

Ihre knallrot gefärbten
Haare leuchten,
wo immer sie auftaucht
und die dazu passende
runde Brille
lässt sie lustig aussehen.

MIKE verändert sich.



MIKE war eine
kreative Frau,
die ihren Beruf liebte,
Freundschaften pflegte
und mich durch
Spontanität beeindruckte.

Selbstständige

MIKE lebte 40 Jahre mit ihrem Mann in einer geschmackvoll eingerichteten Wohnung in Hamburg. Als ihr Mann starb, blieb sie allein in der Wohnung. Sie wurde älter und irgendwann zeichnete sich auf dem Teppich ihr Weg zwischen Küche, Bett und Badezimmer ab.

Zu Hause

Wasserzeichen





Neben der Wohnungstür befand sich eine Tasche, gepackt mit den wichtigsten Utensilien für den Notfall - einen Krankenhausaufenthalt.

Nach der OP eines Oberschenkelhalses wurde sie nicht mobilisiert, sie konnte nicht mehr laufen, selbst das Stehen fiel ihr schwer.

In die Wohnung konnte sie nicht zurück.

Ich habe für sie ein **Pflegeheim** gefunden. Es brach mir das Herz, aber es ging nicht anders.

Auf gepackter Tasche

Da wir uns nahe stehen,
habe ich lange gebraucht,
um MIKES **kognitiven**
Defizite zu erkennen.

Ich habe nicht wahrhaben
wollen, dass sie
zunehmend gebrechlich
wurde, vieles vergaß und
alltägliche Verrichtungen
nicht mehr ausreichend
gelingen wollten.
Die Trauer, die sie
manchmal überfiel,
habe ich als Depression
gedeutet, nicht als
beginnende Demenz.

Traurige





Als MIKE erkrankte,
veränderte sich auch
unsere **Beziehung**.

Durch die
Demenz erscheint sie wie
ein Kind.

Sie kann manche
Situationen nicht mehr
richtig einschätzen, ist
schnell überfordert und
gerät in Stress.

Sie braucht einen
strukturierten Tagesablauf,
eine tägliche Routine,
die ihr vertraut ist, einen
Ort, an dem sie sich
zurechtfindet.

Ich unterstütze sie, wo ich
kann, helfe ihr beim
Anziehen, kämme ihre
Haare und versuche sie zu
beruhigen, wenn sie
orientierungslos ist.

Sich Verändernde

MIKE sagt: „Ich muss gesund werden. Wenn ich wieder gesund bin, gehe ich zurück in meine Wohnung.“

Sie wartet auf Besserung, auf Gesundung. Aber ihre Krankheit ist das Alter und eine fortschreitende

Demenz.

Was weiß sie darüber?

Ich traue mich nicht, sie danach zu fragen.

Sie schwört auf Pillen mit Ginko-Extrakt, die ihre kognitiven Defizite positiv beeinflussen sollen.

Vergessende





MIKE lässt sich nicht helfen, hat kaum Kraft und gibt dennoch nicht auf. Sie kämpft darum, Dinge, die sie gerade noch kann, weiterhin selbstständig zu machen. Das ist gut, geht aber manchmal schief und macht sie wütend.

Sie kennt nur eine **Angst**, die vor dem Fallen. Die Angst hat sich in ihren Körper eingegraben.

Wütende

Wasserzeichen

Durch die Erkrankung
hat MIKE kaum stillbare
Gelüste nach **Süßigkeiten**
entwickelt.

In der Schublade
ihres Nachtschranks
lagert sie stapelweise
Schokolade. Auf dem
Tisch liegen mundgerecht
zerkleinerte Stücke und
wahrscheinlich hat sie
immer auch ein Stück im
Mund.

Sie teilt sich den Tag in
Schokoladenstücke ein.
Das beruhigt und ist
Lebensqualität.

Queen of Chocolate





In armlanger Entfernung
am Fußende ihres Bettes
sammelt und bewahrt
sie alles, was sie braucht.
Doch sie vergisst immer
öfter, wo sie etwas
verstaubt hat.
Dann kramt und wühlt
sie und manchmal findet
sie das Gesuchte nicht,
obwohl es am
alten Platz liegt.
Ich helfe beim Suchen
und halte ihr
die Defizite nicht vor.

Suchende

Phasenweise entwickelt
sie einen ausgeprägten
Bewegungsdrang.
Dann verlässt sie das
Pflegeheim und findet
nicht immer zurück.
Das ist für alle sehr
belastend.

Sie stellt sich vor, auf
Reisen zu gehen.
Sie träumt von kleinen
Häfen mit gemütlichen
Restaurants.

„Wenn ich wieder
gesund bin, dann hau'n
wir ab nach Italien.“
Das hält sie in der Welt.

ALL'Italia

Wasserzeichen





Was er ichen

MIKE trägt ihre Kleidung jetzt oft länger als nötig. Es fällt ihr nicht leicht, angemessene Sachen auszuwählen und es ist ihr egal, wie beschmutzt sie ist.

Sie verweigert das Duschen, behauptet, die **Körperpflege** alleine zu schaffen, obwohl sie es nicht mal schafft, sich vor dem Waschbecken aufzurichten. Sie wehrt sich mit aller Kraft.

Seeräuber-Jenny

Sich einer
Demenzkrankung zu
stellen, ist hart.
Die Erkrankung lässt sich
nicht stoppen und
irgendwann wird von der
gepflegten alten Dame,
die ich gekannt habe,
nicht mehr viel übrig sein.

Dennoch versuchen wir,
ihre Teilnahme am
sozialen Leben, ihre
Unabhängigkeit und
Lebensqualität so lange
wie möglich zu erhalten.

Grande Dame

Wasserzeichen



Wasserzeichen

Hanne Sommer
Auflage 10/2025
www.hanne-sommer.de